

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang telah memberikan rahmat sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan *Walking Exercise (Retro dan Forward)* Dengan *Lower Limb Elastic Resistance Band Exercises* Terhadap Keseimbangan Wanita Usia 60-65 Tahun”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu kewajiban untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Saya menyadari dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kesalahan, namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Bapak Wahyuddin Sst.Ft, M.Sc, Phd selaku Dekan Fakultas Fisioterapi yang memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi.
2. Ibu Miranti Yolanda Anggita, S.Ft, M.Fis selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Esa Unggul
3. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis selaku Pembimbing I yang telah mengarahkan, membimbing dalam penyusunan Skripsi.
4. Ibu Fudjiwati Ichani, SKM, S.Ft selaku Pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing dalam penyusunan Skripsi.
5. Keluarga besar di Bali atas dukungan semangat dan kasih sayang.
6. Terimakasih kepada angkatan 2016 dan semua pihak yang telah membantu penyusunan Skripsi ini.

Saya menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Saya mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan sehingga Skripsi ini dapat memberikan manfaat dibidang pendidikan dan penerapan di lapangan.

Jakarta, Agustus 2020